



Organização do GCEU

- BOAS-VINDAS
- ORAÇÃO INICIAL
- ADORAÇÃO
- MOMENTO DA CARTA
- ORAÇÃO PELO PEDIDOS
- ORAÇÃO FINAL E PELAS DOAÇÕES ORGANIZADAS PELO SAMARITANO
- COMUNHÃO



MOMENTO QUEBRA-GELO

Quem tem medo de filme de terror?

VIVA SEM MEDO

AUTOR: PR ELI BASTOS

INTRODUÇÃO

Quem dentre nós nunca sentiu medo? Seja ele o medo do desconhecido, o medo de falhar ou o medo de perder alguém, essa emoção faz parte da experiência humana. No entanto, como cristãos, somos chamados a viver uma vida abundante e livre do temor. A Bíblia nos assegura que o Espírito Santo, que habita em nós, nos capacita a superar qualquer medo. Neste momento de reflexão, convidamos você a aprofundar sua compreensão sobre a natureza do medo e a descobrir como a Palavra de Deus pode nos libertar de seus grilhões. Hoje os céus têm uma palavra para nós: A PALAVRA É: NÃO TEMAS!

I – A NATUREZA DO MEDO

O medo, intrínseco à condição humana, é uma emoção complexa que se manifesta de diversas formas, desde uma leve apreensão até um pânico incapacitante. É uma resposta natural a ameaças percebidas, tanto reais quanto imaginárias, e desempenha um papel crucial na nossa sobrevivência, alertando-nos para perigos e motivando-nos a agir. No entanto, quando o medo se torna excessivo ou irracional, pode paralisar, limitar e afetar negativamente nossa qualidade de vida. Ele pode ser desencadeado por experiências passadas, inseguranças, incertezas sobre o futuro ou crenças limitantes.

Pergunta: *Você está pronto para abrir mão do medo e permitir que o Espírito Santo transforme completamente sua vida?*

II – MUDE O FOCO – Hebreus 12:1-2

Para abrir mão do medo e permitir que o Espírito Santo transforme completamente nossa vida, precisamos entender que a forma como vemos o mundo influencia profundamente a maneira como vivemos. Por exemplo, um simples ajuste na câmera do celular pode transformar uma foto comum em uma obra de arte.

Essa função, embora simples, nos convida a uma profunda reflexão sobre nossa própria caminhada espiritual. Assim como podemos ajustar a nitidez de uma imagem, também podemos escolher o que permitimos que ocupe o centro de nossa atenção. A Bíblia, em Hebreus 12, nos convida a fazer exatamente isso: fixar nossos olhos em Jesus, o autor e consumador da fé. Ao imitar a vida de Cristo, podemos desfocar as distrações e as dificuldades que nos cercam, e correr com perseverança em direção ao alvo da nossa fé.

Pergunta: *Qual a "foto" que você tem cultivado em sua mente sobre Deus, sobre si mesmo e sobre o mundo? Quais elementos você tem destacado e quais têm deixado em segundo plano?*

III – TENHA UMA VISÃO BÍBLICA – Mateus 4:4

A Bíblia é o nosso manual para a vida, um guia completo e confiável para navegarmos pelas diversas situações que enfrentamos. Ela nos revela quem somos em Cristo e nos equipa com a força do Espírito Santo para vivermos uma vida vitoriosa. Romanos 12:2 nos convida a não nos conformarmos com este mundo, mas a sermos transformados pela renovação da nossa mente. Ao nos alimentarmos da Palavra de Deus, permitimos que ela renove nossa perspectiva e nos capacite a tomar decisões sábias. Filipenses 4:13 nos assegura que 'tudo posso naquele que me fortalece'. Essa promessa nos dá a confiança de que, com a ajuda de Deus, podemos superar qualquer obstáculo.

Imagine um atleta se preparando para uma competição. Ele treina arduamente, segue uma dieta rigorosa e visualiza a vitória. Da mesma forma, ao estudarmos a Bíblia e aplicarmos seus princípios em nossa vida, estamos nos preparando para as batalhas espirituais. A Bíblia é o nosso manual de treinamento, e o Espírito Santo é o nosso treinador. Ao confiarmos em Deus e em Sua Palavra, podemos correr com perseverança a carreira que nos está proposta, como diz Hebreus 12:1. A coragem não é a ausência de medo, mas a confiança em um Deus maior do que qualquer circunstância.

Pergunta: *Em quais áreas da sua vida você sente a necessidade de uma renovação mental, conforme ensina Romanos 12:2?*

CONCLUSÃO

Ao longo desta reflexão, exploramos a natureza do medo e como ele pode nos limitar. Mas, mais importante ainda, descobrimos que não estamos sozinhos nessa jornada. A Palavra de Deus nos oferece um mapa preciso para navegarmos pelas águas turbulentas da vida e superar os nossos medos. Ao fixarmos nossos olhos em Jesus e nos alimentarmos diariamente da Sua Palavra, somos transformados e capacitados a viver uma vida abundante e vitoriosa. A decisão de viver sem medo é um ato de fé. É confiar em um Deus que é maior do que qualquer circunstância e que nos ama incondicionalmente. É escolher a esperança em vez do desespero, a coragem em vez do medo. Que possamos, a partir de hoje, viver a vida que Deus planejou para nós.